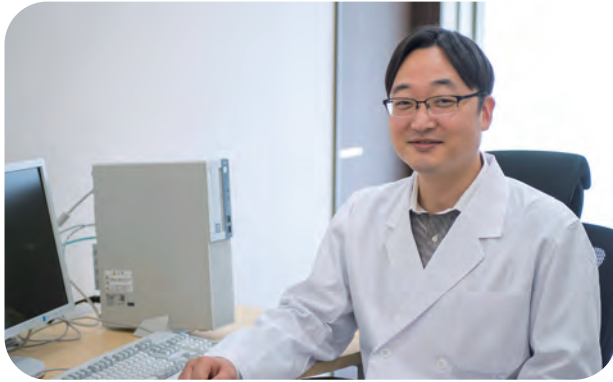




医師紹介

令和2年7月1日より、多摩センターで精神科のクリニックを開院させていただくことになりました 本田 洋輔 と申します。

この10数年で精神科医療は大きく変化を遂げています。うつ病患者数の増加、うつ病の病態の多様化、少子高齢化の進行とそれに伴う認知症高齢者の増加、目まぐるしく変わる周囲の環境から受けるストレスに対し、不安を感じる方も多いと思われます。これまで以上に精神科医療へのニーズは高まっています。また薬の開発が進み、臨床現場では多くの新規抗うつ薬、抗精神病薬を使用することが可能になっています。体質からくる病気に対しては薬物療法が適しております。同時に、育った環境や周囲の人間関係からくる生きにくさなどの悩みに寄り添いながら、あなたらしい生き方を選んでいけるお手伝いができればと思っています。

人が健康に生活するためには身体的にはもちろん精神的に、社会的にも健康でなければなりません。当クリニックには精神保健福祉士が常時おり、社会的な手続きなどでお困りの方にも迅速に対応できるように準備しております。

精神科の治療はその病気だけを診ていても不十分であり、より全人的な医療が求められます。簡単なことではありませんが、常に自分自身が患者さんから育ててもらっているその気持ちを忘れずに日々の診療に精進していきたいと考えています。

風と森メンタルクリニック 院長 本田 洋輔

経歴

- 2007.3 北里大学医学部卒業
- 2007.4 北里大学 研修医
- 2009.4 鶴が丘ガーデンホスピタル（精神科）入職
- 2012.4 北里大学東病院（精神科）入職
- 2014.4 桜ヶ丘記念病院（精神科）入職
- 2015.4 済生会横浜東部病院（精神科）入職
- 2017.7 桜ヶ丘記念病院（精神科）入職

資格

- 2007.4 医師免許
- 2014.6 精神保健指定医
- 2017 精神科専門医

所属学会

精神神経学会

風と森 メンタルクリニック

☎ 042-400-6111

FAX.042-400-6011

✉ kazetomori@swfsakura.or.jp

診療時間

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:00 ~ 13:00	●	●		●	●	◎	
15:00 ~ 19:00	●	●		●	●	◎	

【休診】水／日・祝祭日

◎ 土曜日の診療時間は 9:00-13:00 / 14:00-18:00 となります。



〒206-0033
東京都多摩市落合 1-35 ライオンズプラザ多摩センター 3 階

電車でお越しの方へ

京王相模原線／小田急線／多摩都市モノレール線各線
「多摩センター駅」東口2番出口より徒歩4分。直線距離で261m。

お車でお越しの方へ

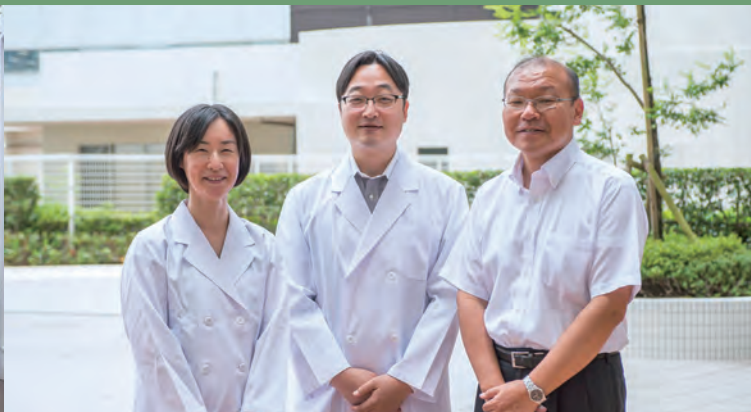
専用駐車場のご案内はございません。
近隣のコインパーキングをご利用くださいませ。
トラストパークicot多摩センター及び
多摩センター共同利用駐車場と提携しています。

風と森 メンタル クリニック



☎ 042-400-6111

<http://swfsakura.or.jp/kaze-to-mori-mentalclinic/>



風と森メンタルクリニックについて

社会構造の変化、選択肢の複雑化、少子高齢化、地域社会や家庭の機能低下、自由であるが故の苦しさ、高度情報化社会、長引く景気低迷など、私たちはそれぞれにストレスを抱えています。これらのストレスによって引き起こされる様々な疾患に対応したメンタルクリニックです。

Philosophy

理 念

私たちは患者さんに信頼される良質な医療を提供いたします。



Basic policy

基 本 方 針

人権と基本的自由、医療倫理に配慮し、患者さんの意思決定を最大限尊重します。

患者さんが自立した生活を営むことができるよう地域と連携し、多職種が協働して支援いたします。

診 療 について

様々なストレスによって引き起こされる適応障害、不安障害、パニック障害、睡眠障害、気分障害、統合失調症そして認知症に伴う精神症状や問題行動などに対して専門的な治療を行います。

各ライフサイクルにおける原因を抽出し、精神療法と薬物療法を併用しながら解決致します。

症状や治療薬の説明に努め患者さんの同意に基づく治療を心がけていきます。診察は初診・再診ともに待ち時間をできるだけ少なくするように努めます。

安心できる医療とリラックスできる心地よい雰囲気を提供いたします。また、入院を要するような重篤な患者様に対しても、系列の桜ヶ丘記念病院や地域の総合病院などの医療連携により、メンタルヘルスのより広範な領域に対応して参ります。

診 療 症 例

- ＋ 睡眠障害
- ＋ うつ病
- ＋ 統合失調症
- ＋ アルコール依存症
- ＋ 強迫性障害
- ＋ 認知症
- ＋ 発達障害
- ＋ その他
- ＋ パニック障害・不安障害
- ＋ 双極性障害（躁うつ病）
- ＋ 適応障害
- ＋ 解離性障害
- ＋ 摂食障害
- ＋ パーソナリティー障害
- ＋ PTSD

診 療 の 流 れ

STEP 01

予 約

診察をご希望の際はお電話でご予約ください。

電話番号：042-400-6111

STEP 02

受 付

初診の方は、ご予約された時間より10分程度早めにご来院をお願いします。問診票をお渡しいたしますのでご記入をお願いいたします。問診票はホームページよりダウンロード可能ですので、事前にご記入いただけます。

持ち物

- ◎健康保険証
- ◎各種受給者証（自立支援、生活保護、医療証）
- ◎お薬手帳（もしくは、薬の内容がわかるもの）
- ◎紹介状（他院から紹介の場合）
- ◎問診票（事前に作成された場合）

STEP 03

診 察

当院では、薬物療法と精神療法を中心に、症状の軽減や生活上のアドバイスをを行います。治療に関する不明点、不安点などがありましたら、遠慮なくおっしゃってください。

STEP 04

会 計

診察が終わりましたら、受付前の待合室でお待ち下さい。お会計の準備が出来次第お呼びいたします。お会計の際に、処方箋、次回の診察予約票などをお渡しします。

NEXT

再 診 の 方

診察券、月初めの受診時には健康保険証もご提示ください。保険証等が変更になった場合にはお知らせください。自立支援医療制度をお使いの方は、診察を受ける都度ご提示をお願いします。